VanDiest-PersonalManagement

Anja van Diest

"Neem zelf de touwtjes zelf in handen voordat iemand anders dat doet!"

Ik ben Vitaliteitscoach bij Van Diest Personal Management.
Daarbinnen werk ik met Fysische Vaattherapie en Gezond Water in. Daarnaast kan ik voedingsadviezen geven. Belangrijke zaken om optimaal van het leven te kunnen genieten. Nu én in de toekomst.
Het is mijn missie om mensen te helpen om fysiek actief te blijven, of weer te worden.

Voor Loopbaanbegeleiding, Jobmarketing, Rouwverwerking, Stressbeheersing, Coaching, Mediation en Trainingen, kan je bij mij terecht.
Ik heb diverse disciplines in huis heeft voor optimale begeleiding. Daardoor hoef je gedurende het traject niet op zoek naar een andere coach voor aanvullende begeleiding. Dat geeft rust bij jou als kandidaat, cliënt, of als werknemer.

Tevens ben ik Adviseur bij http://www.flowinhome.com Energetisch reinigen van woningen, gebouwen en gebieden.

Bedrijfsgegevens

VanDiest-PersonalManagement
Eboralaan 14
2182RR Hillegom
Nederland

0612184817
0612184817

info@vandiest-personalmanagement.nl

www.vandiest-personalmanagement.nl



ZZpediA

Bedrijfsgegevens

VanDiest-PersonalManagement
Eboralaan 14
2182RR Hillegom
Nederland

0612184817
0612184817

info@vandiest-personalmanagement.nl

www.vandiest-personalmanagement.nl



Portfolio: **Loopbaancoaching/Personal Coaching/Training LinkedIn**

Omdat ik gedwongen in een situatie terecht kwam en onzeker was en niet meer wist wat ik moest doen, heb jij me verder kunnen helpen door je rustige benadering en goeie uitleg met tips, zodat ik weer met beide benen op de grond stond en een leuke baan heb gevonden.
Brenda Hoekstra
(vml medewerker Hilverzorg Hilversum)

Ik leerde Anja kennen op de opening van een expositie. Zij vertelde over haar werk en ik vertelde over mijn werk als beeldend kunstenaar en de uitdagingen die dat met zich meebrengt. Door de verschillende activiteiten is het moeilijk een duidelijk beeld naar buiten te brengen van mijn vaardigheden. Daar wilde Anja mij wel bij helpen en zo ontstond een serie van bijeenkomsten waarbij ik onder andere dankzij de door Anja aangeraakte methode van “Het merk Ik” een betere omschrijving van mijn kwaliteiten kon geven. Dat verwerkten we in een goede CV. Daarnaast hebben we ruim de tijd genomen mijn Linkedin pagina up to date te krijgen. Anja’s kennis van het Linkedin programma kwam hier buitengewoon goed van pas en mede dankzij haar concentratie vermogen staat het er nu veel helderder op. Dat we tijdens deze ontmoetingen ook menigmaal in de lach schoten vond ik absoluut een pre!..
Kort samengevat heb ik Anja leren kennen als iemand die heel goed luistert, ook tussen de regels door, overzicht houdt en prestatiegericht blijft en daar kom je als consultant toch voor.
Gerard Schoemaker
Beeldend Kunstenaar en eigenaar directeur van Hetburovoortoegepastekunst.

Ik heb de Linkedin training gevolgd bij Anja van Diest. Op dat moment was ik helemaal niet bekend met Linkedin en had ook nog geen profiel aangemaakt. Ik ontving handige en praktische tips, waardoor mijn profiel (toen ik deze in ging voeren) direct op zeer professioneel kwam te staan.
Daarbij kreeg ik ook nog handige tips over hoe je je talenten goed onder woorden kunt brengen. Kortom: Ik heb veel gehad aan deze cursus en uiteindelijk ook via Linkedin een baan gevonden!
Mathilda Trouwen

Bedrijfsgegevens

VanDiest-PersonalManagement
Eboralaan 14
2182RR Hillegom
Nederland

0612184817
0612184817

info@vandiest-personalmanagement.nl

www.vandiest-personalmanagement.nl



Portfolio: **Adviseur**

Als adviseur bij Flow in Home kijk ik of de energie in een woning door omstandigheden van, bijvoorbeeld de bewoners, stagneert. Dat wat nog gezien en gehoord wil worden, krijgt aandacht. Dat kan betekenen dat de bewoners een coachingstraject ingaan. Of als de blokkade met de woning zelf te maken heeft, bijvoorbeeld door dramatiek van de vorige bewoners, dan ga ik daaraan werken.
Meer informatie is te vinden op www.flowinhome.com
Of neem contact met mij op: anja@flowinhome.com



Bedrijfsgegevens

VanDiest-PersonalManagement
Eboralaan 14
2182RR Hillegom
Nederland

0612184817
0612184817

info@vandiest-personalmanagement.nl

www.vandiest-personalmanagement.nl



Portfolio: **CREATIEF DENKEN**

Creatief denken.

Over smaak valt te twisten. Dat is een ding wat weer eens duidelijk werd bij mijn bezoek aan een Rijksgebouw in Den Haag.
Het pand kende in nog van een aantal jaren geleden. Het is enige tijd geleden helemaal gestript, opnieuw opgebouwd en ingericht. Het gebouw biedt nu plaats aan heel veel Haagse ambtenaren. De voormalige panden staan leeg en krijgen een nieuwe bestemming.
Het pand in z'n nieuwe vorm is nog maar enkele maanden in gebruik. En het is nog erg wennen voor iedereen.

Dit pand ziet er zeer modern, stilistisch en minimalistisch uit. Bijna alles is functioneel. Ik heb slechts 2 kunstuitingen gezien. De indeling is, in mijn beleving, erg creatief met verspringende verdiepingen. Waardoor je niet direct weet op welke etage je je nu bevindt. Liften die niet helemaal doorlopen, zodat je moet overstappen op een andere. Gangen met kamers zijn er niet te vinden. Het hoort vast allemaal bij het Nieuwe Werken.
Natuurlijk blijft niets bij het oude, zo is dat nu eenmaal. Creatief bezig zijn en dingen eens anders doen, houdt je geest scherp. Dat ervaar ik zelf ook als ik iets nieuws uitprobeer bij het maken van een creatief werk.

Creatief naar oplossingen zoeken, mijn loopbaankandidaten uitdagen om creatief te laten denken, is wat ik ook graag doe.
Je kunt in een loopbaantraject bij mij beginnen met een creatieve uiting, zoals schilderen of tekenen.

Ben jij op zoek naar werk? Spreekt mijn creatieve aanpak jou aan? Neem dan eens een kijkje op mijn website.
Ik ben Anja van Diest, o.a. Loopbaanadviseur en Adviseur bij Flow in Home.
www.vandiest-personalmanagement.nl
www.flowinhome.nl



Bedrijfsgegevens

VanDiest-PersonalManagement
Eboralaan 14
2182RR Hillegom
Nederland

0612184817
0612184817

info@vandiest-personalmanagement.nl

www.vandiest-personalmanagement.nl



Portfolio: **CREATRIX® VOOR JOU!**

Creatrix® voor jou!

Voel jij je ongelukkig, leef je met angst, onzekerheid, boosheid en wrok? Sta jij voor je gevoel met je rug tegen de muur, omdat je steeds weer tegen je oude patronen aanloopt? Frusterend, vind je ook niet?

Ik heb zelf ervaren dat het worstelen met allerlei gevoelens van onrust en verdriet mijn leven zodanig beïnvloede dat ik daardoor niet de stappen ging zetten die ik graag wilde. Ik hield mij, soms ook onbewust, klein. Vond anderen mensen altijd succesvoller, slimmer en het leven beter voor elkaar hebben dan ikzelf. Deze emoties en blokkades hebben mij natuurlijk niet geholpen.
Ik kwam tot het besef dat het mij niet verder ging helpen.

CREATRIX® is een revolutionair baanbrekend proces, en verandert het leven van vrouwen over de hele wereld. Dit proces is speciaal ontworpen voor vrouwen omdat het onderbewustzijn van vrouwen nu eenmaal anders werkt.
CREATRIX® gaat rechtstreeks naar basis, verwijdert en heelt beperkende overtuigingen en negatieve emoties - zoals schuldgevoelens, angst, pijn uit het verleden, verdriet en zoveel meer - alles wat ons vrouwen tegenhoudt om dat te zijn wat we willen zijn.? Het zijn deze negatieve emoties en beperkende overtuigingen dat ons tegenhoudt om gelukkig en succesvol te zijn en ons leven ten volle te leven.
Het goede nieuws is dat je er iets aan kunt doen! ?Het is simpel, pijnloos en zeer effectief. En heeft blijvend resultaat.

Wil jij je carrière veranderen, of relaties, of heb je hulp nodig bij het vinden van je levensdoel? CREATRIX® helpt jou naar een beter leven.?Neem afscheid van jouw oude leven waarin je werd geblokkeerd en jij je ontevreden voelde.?De tijd van zelfsabotage is over, en na een CREATRIX® ervaring kan jij je leven leven en het geluk ervaren waarvan je altijd al droomde, niets houdt jou meer tegen!

Regelmatig geef ik workshop waarbij jij inzicht krijgt wat Creatrix®? voor jou kan betekenen.
Heb je vragen? Neem dan gerust contact op met mij!
06-12184817
www.vandiest-personalmanagement.nl



Bedrijfsgegevens

VanDiest-PersonalManagement
Eboralaan 14
2182RR Hillegom
Nederland

0612184817
0612184817

info@vandiest-personalmanagement.nl

www.vandiest-personalmanagement.nl



Portfolio: **Lezing over Flow in Home**

Op 20 november j.l. mocht ik, als Adviseur bij Flow in Home B.V., een presentatie geven voor een enthousiaste groep dames in Kudelstaart. Bij Flow in Home reinigen wij energetisch woningen, bedrijven en gebieden. Wil jij ook meer van ons mooie werk weten? Of is jouw vereniging geïnteresseerd in een lezing over Flow in Home? Neem contact met mij op. Ik vertel je er graag meer over.
www.flowinhome.com



Bedrijfsgegevens

VanDiest-PersonalManagement
Eboralaan 14
2182RR Hillegom
Nederland

0612184817
0612184817

info@vandiest-personalmanagement.nl

www.vandiest-personalmanagement.nl



Portfolio: **Workshop "Jouw bedrijfsplan, 'van Papier naar Beeld.'**

15 November j.l. nam een groep enthousiaste ondernemers deel aan de workshop 'Jouw bedrijfsplan, 'van Papier naar Beeld.' Omdat je als ondernemer altijd druk bezig bent met je klanten, is het goed om regelmatig even stil te staan bij je bedrijf. Waar sta je nu, wat zijn jouw ambities en waar wil jij staan over 1 á 2 jaar? Met deze vragen én antwoorden gingen de deelnemers aan de slag. Hot resultaat? Een mooi visionboard wat ervoor zorgt dat de ondernemers dagelijks worden herinnert aan hun ambities en doelen. Dit alles werd gerealiseerd onder begeleiding van Anja van Diest en Maaike Bloemsma.

Wil jij ook antwoorden op jouw vragen over ambities en doelen voor jóuw bedrijf? De volgende workshop is op 24 januari 2018. Meer informatie volgt op mijn website, www.vandiest-personalmanagement.nl mijn bedrijfspagina op Facebook en LinkedIn.

ZZpediA

Bedrijfsgegevens

VanDiest-PersonalManagement
Eboralaan 14
2182RR Hillegom
Nederland

0612184817
0612184817

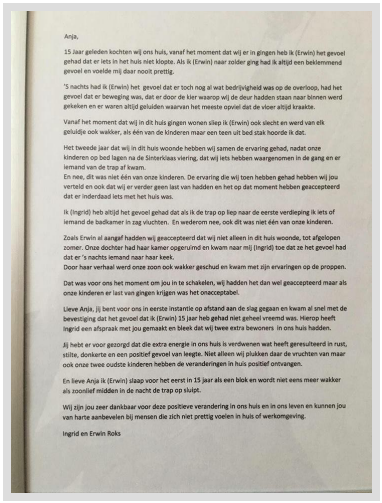
info@vandiest-personalmanagement.nl

www.vandiest-personalmanagement.nl



Portfolio: **Getuigenis BNI**

'Jij hebt er voor gezorgd dat die extra energie uit ons huis is verdwenen wat heeft geresulteerd in rust, stilte en een positief gevoel van leegte. Niet alleen wij plukken daar de vruchten van ook onze twee oudste kinderen hebben de veranderingen in huis positief ontvangen.'



Anja,

15 Jaar geleden kochten wij ons huis, vanaf het moment dat wij er in gingen heb ik (Erwin) het gevoel gehad dat er iets in het huis niet klopte. Als ik (Erwin) naar zolder ging had ik altijd een beklemmend gevoel en voelde mij daar nooit prettig.

'S nachts had ik (Erwin) het gevoel dat er toch nog al wat bedrijvigheid was op de overloop, had het gevoel dat er beweging was, dat er door de kier waarop wij de deur hadden staan naar binnen werd gekeken en er waren altijd geluiden waarvan het meeste opviel dat de vloer altijd kraakte.

Vanaf het moment dat wij in dit huis gingen wonen sliep ik (Erwin) ook slecht en werd van elk geluidje ook wakker, als één van de kinderen maar een teen uit bed stak hoorde ik dat.

Het tweede jaar dat wij in dit huis woonde hebben wij samen de ervaring gehad, nadat onze kinderen op bed lagen na de Sinterklaas viering, dat wij iets hebben waargenomen in de gang en er iemand van de trap af kwam.
En nee, dit was niet één van onze kinderen. De ervaring die wij toen hebben gehad hebben wij jou verteld en ook dat wij er verder geen last van hadden en het op dat moment hebben geaccepteerd dat er inderdaad iets met het huis was.

Ik (Ingrid) heb altijd het gevoel gehad dat als ik de trap op liep naar de eerste verdieping ik iets of iemand de badkamer in zag vluchten. En wederom nee, ook dit was niet één van onze kinderen.

Zoals Erwin al aangaf hadden wij geaccepteerd dat wij niet alleen in dit huis woonde, tot afgelopen zomer. Onze dochter had haar kamer opgeruimd en kwam naar mij (Ingrid) toe dat ze het gevoel had dat er 's nachts iemand naar haar keek.
Door haar verhaal werd onze zoon ook wakker geschud en kwam met zijn ervaringen op de proppen.

Dat was voor ons het moment om jou in te schakelen, wij hadden het dan wel geaccepteerd maar als onze kinderen er last van gingen krijgen was het onacceptabel.

Lieve Anja, jij bent voor ons in eerste instantie op afstand aan de slag gegaan en kwam al snel met de bevestiging dat het gevoel dat ik (Erwin) 15 jaar heb gehad niet geheel vreemd was. Hierop heeft Ingrid een afspraak met jou gemaakt en bleek dat wij twee extra bewoners in ons huis hadden.

Jij hebt er voor gezorgd dat die extra energie in ons huis is verdwenen wat heeft geresulteerd in rust, stilte, donkerte en een positief gevoel van leegte. Niet alleen wij plukken daar de vruchten van maar ook onze twee oudste kinderen hebben de veranderingen in huis positief ontvangen.

En lieve Anja ik (Erwin) slaap voor het eerst in 15 jaar als een blok en wordt niet eens meer wakker als zoonlief midden in de nacht de trap op sluipt.

Wij zijn jou zeer dankbaar voor deze positieve verandering in ons huis en in ons leven en kunnen jou van harte aanbevelen bij mensen die zich niet prettig voelen in huis of werkomgeving.

Ingrid en Erwin Roks

Bedrijfsgegevens

VanDiest-PersonalManagement
Eboralaan 14
2182RR Hillegom
Nederland

0612184817
0612184817

info@vandiest-personalmanagement.nl

www.vandiest-personalmanagement.nl



Portfolio: **GETUIGENIS BNI!**

Ik mocht een mooie getuigenis in ontvangst nemen van Agnes Kappe. Hoe fijn is het als je je weer rustig voelt in je woning. Dat je weet dat, wat gezien en gehoord wilde worden, nu op de plaats van bestemming is aangekomen. Dat zorgt ervoor dat Agnes weer heerlijk verder kan met de dagelijkse dingen zonder gehinderd te worden door gevoelens van onveiligheid.
Wil jij je ook (weer) veilig voelen in jouw eigen woning? Neem dan contact op. Ik vertel graag meer over de mogelijkheden.

Bedrijfsgegevens

VanDiest-PersonalManagement
Eboralaan 14
2182RR Hillegom
Nederland

0612184817
0612184817

info@vandiest-personalmanagement.nl

www.vandiest-personalmanagement.nl



Portfolio: **Workshop 'Jouw bedrijfsplan 'van Papier naar Beeld'**

Workshop 'Jouw bedrijfsplan ‘van Papier naar Beeld'

Als ondernemer ben je dagelijks hard aan het werk voor je klanten.
Sta je ook wel eens stil bij je bedrijf? Weet je waar jij als beginnend ondernemer naar toe wilt? Of als ondernemer die toe is aan vernieuwing, over 2 á 3 jaar wilt staan? Of wil je meer omzet maar je weet nog niet hoe je dit kunt bereiken?
Daar kunnen wij jou bij helpen!
Hoe wil je al deze doelen realiseren? Je bestaansrecht voor jouw bedrijf voor de toekomst helder in beeld hebben? Mogelijk heb je een bedrijfsplan, op papier? Maar je hebt er nog geen beeld bij? Dan is deze workshop iets voor jou!
Stap even uit de tredmolen tijdens deze workshop. Tijdens deze workshop ga je op een creatieve manier aan het werk.
Na deze workshop heb je: inzicht in de toekomstvisie van je onderneming en in de strategie van je bedrijf. Je hebt de toekomst van je onderneming verankerd.
Het resultaat daarvan kan voor jouw onderneming zijn: continuïteit, inkomensstroom, zekerheid, vooruitdenken i.p.v. vooruitpaniek. Kortom, je gaat (weer) fris naar je bedrijf en de doelstellingen kijken.
Wij, Maaike Bloemsma en Anja van Diest begeleiden jullie tijdens dit creatieve proces.
Graag vooraf aanmelden via de BNI website. Kosten € 15,00

Wanneer: dinsdag 3 april 2018
Tijd: 19.00 - 21.30 uur
Locatie: De Proeverij, Lisse

www.bloemsma-creation.nl Maaike Bloemsma

https://vandiest-personalmanagement.nl Anja van Diest



ZZpediA

Bedrijfsgegevens

VanDiest-PersonalManagement
Eboralaan 14
2182RR Hillegom
Nederland

0612184817
0612184817

info@vandiest-personalmanagement.nl

www.vandiest-personalmanagement.nl



Portfolio: **Presentatie Fysische Vaattherapie**

Wekelijks op donderdag of desgewenst een andere dag, geef ik uitleg over fysische vaattherapie voor een betere doorbloeding. Want iedere dag pijn hebben kan je leven ernstig beïnvloeden. Of je wilt sneller herstellen na bijvoorbeeld een operatie of botbreuk. Van je spataderen of huidproblemen af. Dit is allemaal mogelijk met toepassing van Fysische Vaat Therapie.
Wil je een keer bij de presentatie aanwezig zijn?
Dat kan! Laat het mij weten. Neem ook gerust een gast mee.
www.vandiest-perosnalmanagement.nl



Bedrijfsgegevens

VanDiest-PersonalManagement
Eboralaan 14
2182RR Hillegom
Nederland

0612184817
0612184817

info@vandiest-personalmanagement.nl

www.vandiest-personalmanagement.nl



Portfolio: **Creatrix®**

Voor JOU!
Ook zo'n zin in een heerlijke zomer? Lekker genieten van het mooie weer? Van je familie, vrienden. Dat klinkt toch logisch. Of toch niet?
Loop je toch steeds weer tegen je onzekere gevoelens aan? Of andere nare gevoelens die jouw leven zo beïnvloeden dat je niet meer kunt genieten van de fijne dingen in het leven?
Wil je daar vanaf komen, voor eens en altijd? Wil je weten hoe?
Kom dan naar de workshop 'Voor JOU!'
Tijdens deze workshop krijg je inzichten waarom jij daar zoveel last van hebt. En ik vertel jou hoe je daar vanaf kunt komen. De methode heet Creatrix®? Het is voor blijvend effectief.
Stuur mij een PB. Dan vertel ik je meer.
www.vandiestpersonalmanagement.nl



Bedrijfsgegevens

VanDiest-PersonalManagement
Eboralaan 14
2182RR Hillegom
Nederland

0612184817
0612184817

info@vandiest-personalmanagement.nl

www.vandiest-personalmanagement.nl



Portfolio: **Ladies & More**

Wil je eindelijk een keer van je spataderen, eczeem of andere huidklachten af? Heb je last van slapeloosheid of pijn bij bijvoorbeeld het opstaan of etalagebenen?
Ook bij botbreuken en herstel na operaties.
Komende zondag 18 november sta ik op het event Cadeaus & More te Hillegom in Villa Flora.
Bij mijn stand kun je met al jouw gezondheidsklachten terecht én zelf ervaren wat een betere doorbloeding voor jou doet!

